

Traditional Thai Massage



60 / 90 / 120 min. – 60 / 76 / 96 €



The basic attribute of thai massage is exertion of power on the body pressure points. The massage relieves stress from muscles, articulations / joints, tendons, feet, straighten spine and brings your body overall physic and mental relaxation.

Thai Oil Massage

60 / 90 / 120 min. – 64 / 80 / 100 €

It is a soft form of Traditional Thai massage. During this massage our masseurs exert smaller pressure on the various pressure points on your body. Your body will be exposed to the systematic pressure massage.



Hot Aroma Therapy

60 / 90 / 120 min. – 68 / 84 / 104 €



It is a relaxing form of Thai massage where special aroma oils with benefi cial effects are applied to the skin, while at the same time, acupressure points are stimulated more gently.

Hot Herbal Thai Massage

60 / 90 / 120 min. – 76 / 92 / 112 €

Herbal massage is a traditional Thai massage using special warmed herbal bags applied on the places where energy fl ows. Special bags that are applied on a massaged body are filled with Thai herbs and spice that help to relax perfectly and decrease stress.



Peeling and Aroma Oil Massage

90 / 120 min. – 96 / 116 €



It begins with a natural peeling procedure of the entire body, As soon as your skin takes in the nutritious substances, the procedure continues with aromatic oil massage of the entire body, hands and feet. You will feel great and relaxed. As a reward, you will have soft and beautifully scented skin on your whole body.

4 Hands full body Thai Oil Massage

60 / 90 / 120 min. – 96 / 124 / 152 €

The body is rythmically treated with a higher amount of warm oil, by two therapists who work in harmony. This treatment helps the body to get rid of toxins and blocks, promotes the activity of muscles and of the nervous system.



Pregnancy Aroma Therapy

30 / 60 min. – 34 / 64 €



It limits head pains and feelings of nausea, improves sleep and improves the function of the back muscles, which are under heavier pressure during pregnancy. It improves blood flow and therefore makes it easier for correct function of the joints and the lymphatic system. This leads to the eradication of the “heavy feet” and other pregnancy-associated complications.

Ginger Aroma Massage



60 / 90 / 120 min. – 72 / 88 / 108 €



Massage of the whole body makes use of traditional natural products from Asia. Ginger oil with lemongrass gives warmth and relaxes tense, overexerted muscles.

Thai facial Massage

30 / 60 min. – 34 / 64 €

Revitalizing massage of the face and the head along with an acupressure method applied to the nape. The massage leaves you with a relaxing feel and relieves you of nervous tension. Collagen mask will cleanse and smooth-out small and larger wrinkles, adding that needed glare. (Collagen mask only by massage 60 min.)



Royal Thai Oil Massage

60 / 90 / 120 min. – 72 / 88 / 108 €



Is a combination of traditional Thai massage and Thai oil massage. After of relaxing massage your skin will be very comfortable due to use of 100 % natural oils Your skin will be relaxed and softer.

Special Back and Head Massage

30 / 60 min. – 34 / 60 €

Special combination of massage techniques using relieving Thai balm made from kaffir leaf and spearmint, concentrating on your back part from cocyse, lumbar sacrum area through the spine also focused on sciatic nerve and finished with accupresure on your shoulders, neck and head.



Foot Reflexology

30 / 60 min. – 34 / 60 €



The feet are full of reflexive points and their stimulation by pressure releases energy paths (meridians), which connect the feet with all bodily organs of the human body. Reflexive massage of the feet revitalizes and returns energies to the respective part of the body.

Aroma Hot stone Massage

60 / 90 / 120 min. – 76 / 92 / 112 €

Enjoy a unique treatment with heated and polished basalt lava stones as part of an oil massage for therapeutic relaxation. The smooth, water-heated stones are placed on specific acupressure points on the body and used as a massage tool to melt away knots, tension and stress.



Hot Coconut Therapy

60 / 90 / 120 min. – 72 / 88 / 108 €



The virgin coconut oil leaves the skin silky smooth, flexible and healthy. After warming up the body, the procedure commences with a classical Thai massage after pleasing relaxation oil massage. A subsequent collagen mask will further cleanse and smooth-out small and larger wrinkles, adding that needed glare.

WE ALSO PROVIDE MESSAGES FOR COUPLES !!!



NUAD

TRADITIONAL THAI MASSAGE



WELLNESS HOTEL STEP ****

Malletova 1141, Praha 9
Phone: +420 727 962 020, Email: step@nuad.cz

Opening hours:
daily 10:00 AM – 10:00 PM

Tradiční thajská masáž



60 / 90 / 120 min. – 1 500 / 1 900 / 2 400 Kč



Tradiční thajská reflexní masáž, pověstné umění, provozované dříve výhradně v thajských chrámech mistry znalými léčení. Působí silou na tlakové body, svaly, šlachy, ohýbá a natahuje páteř, zbavuje napětí, uvolňuje klouby a přináší tělu osvobozující uklidnění. Masáž vhodná pro odstranění bolesti a napětí svalstva.

Olejevá thajská masáž

60 / 90 / 120 min. – 1 600 / 2 000 / 2 500 Kč

Jemná, relaxační masáž s pomocí vyčištěných přírodních olejů. Používá se velmi jemná technika, při níž se dosahuje uvolnění svalů krku, zad a nohou. Olejová masáž je velmi účinná pro odstranění napětí, stresu a celkové ztuhlosti.



Teplá aroma oil relaxační masáž

60 / 90 / 120 min. – 1 700 / 2 100 / 2 600 Kč



Orientální masáž celého těla od konečků prstu na nohou až po kořínky vlasů. Na akupresurní body je vyvíjen mírnější tlak. Jedná se o nejefektivnější formu relaxace a regenerace, napomáhající odstranění únavy, nahromaděného stresu a napětí organismu.

Teplá bylinková masáž

60 / 90 / 120 min. – 1 900 / 2 300 / 2 800 Kč

Herbal masáž je tradiční thajská masáž kombinovaná s přikládáním speciálních nahřátých bylinných sáčků na místa, kde proudí energie. Bylinné sáčky, které se přikládají na rozmasírované tělo, obsahují thajské bylinky a koření, které napomáhají dokonalému uvolnění a odbourání stresu.



Peeling a aroma olejová masáž

90 / 120 min. – 2 400 / 2 900 Kč



Přírodní peeling se začíná aplikovat postupně po celém těle, jakmile vaše pokožka absorbuje výživné látky, procedura pokračuje aromatickou olejovou masáží celého těla, rukou, nohou a hlavy. Budete se cítit skvěle a uvolněně. Jako odměnu, budete mít jemnou a krásně vonící kůži na celém těle.

Thajská masáž celého těla 4-rukou

60 / 90 / 120 min. – 2 400 / 3 100 / 3 800 Kč

Tato masáž je dle ajurvédické medicíny součástí tradičního očistného programu, kdy celé tělo je rytmicky masírováno větším množstvím teplého oleje. Masáž provádějí dva profesionální maséři, kteří pracují zcela synchronně. Slouží k odstranění toxinů a bloků z těla, podporuje činnost svalstva a nervového systému.



Těhotenská aroma terapie

30 / 60 min. – 850 / 1 600 Kč



Pomáhá zmírňovat bolesti hlavy a pocity nevolnosti, zlepšuje spánek a posiluje funkci svalů zejména v oblasti zad. Zlepšuje krevní oběh a tím ulevuje kloubům a lymfatickému systému, to vede k odstranění pocitu „těžkých nohou“ i dalších těhotenských potíží.

Zázvorová aroma masáž



60 / 90 / 120 min. – 1 800 / 2 200 / 2 700 Kč



Masáž celého těla využívá tradičních asijských přírodních produktů. Zázvorový olej s citronovou trávou zahřívá a uvolňuje napětí a namožené svaly.

Thajská masáž obličeje

30 / 60 min. – 850 / 1 600 Kč

Revitalizující masáž obličeje a hlavy spojená s akupresurní technikou na šiji. Masáž zanechává pocit hlubokého uvolnění a zbaví vás nervového napětí. Kolagenová maska vyhladí jemné i hlubší vrásky a dodá pleti jas. (Kolagen pouze u masáže 60 min.)



Královská thajská olejová masáž

60 / 90 / 120 min. – 1 800 / 2 200 / 2 700 Kč



Je kombinace tradiční thajské masáže s olejovou masáží. Na kůži se používá 100% přírodní olej po kterém bude Vaše pokožka sametově jemná a uvolněná.

Thajská speciální masáž zad a hlavy

30 / 60 min. – 850 / 1 500 Kč

Masáž zaměřená na odstranění bolesti zad, šíje a ramen. Je rovněž vhodná pro odstranění stresu a bolestí hlavy v důsledku potíží se zablokovanou krční páteří. Thajská terapeutka se po dobu 60 minut soustředí na problematické partie zad, ramen a šíje, kde bezbolestný mi hmaty uvolňuje ztuhlé svalstvo a tlakovým působením na akupresurní body postupně odblokovává páteř klouby.



Thajská masáž nohou

30 / 60 min. – 850 / 1 500 Kč



Na chodidlech se vyskytuje mnoho reflexních bodů a jejich tlaková stimulace uvolňuje energetické dráhy (meridiány), které propojují chodidla se všemi tělesnými orgány lidského těla. Reflexní masáž chodidel oživuje a znovu navrácí energii jednotlivým partiím, snižuje stres a přináší hlubokou relaxaci.

Thajská aroma lávovými kameny

60 / 90 / 120 min. – 1 900 / 2 300 / 2 800 Kč

Lávové kameny se po nahřátí přikládají na důležité body na těle, kde spolu s olejovou masáží působí jako vynikající terapeutická relaxace. Po přiložení na specifické akupunkturní body působí tyto lávové kameny jako výborný prostředek k uvolnění napětí a odplavení stresu.

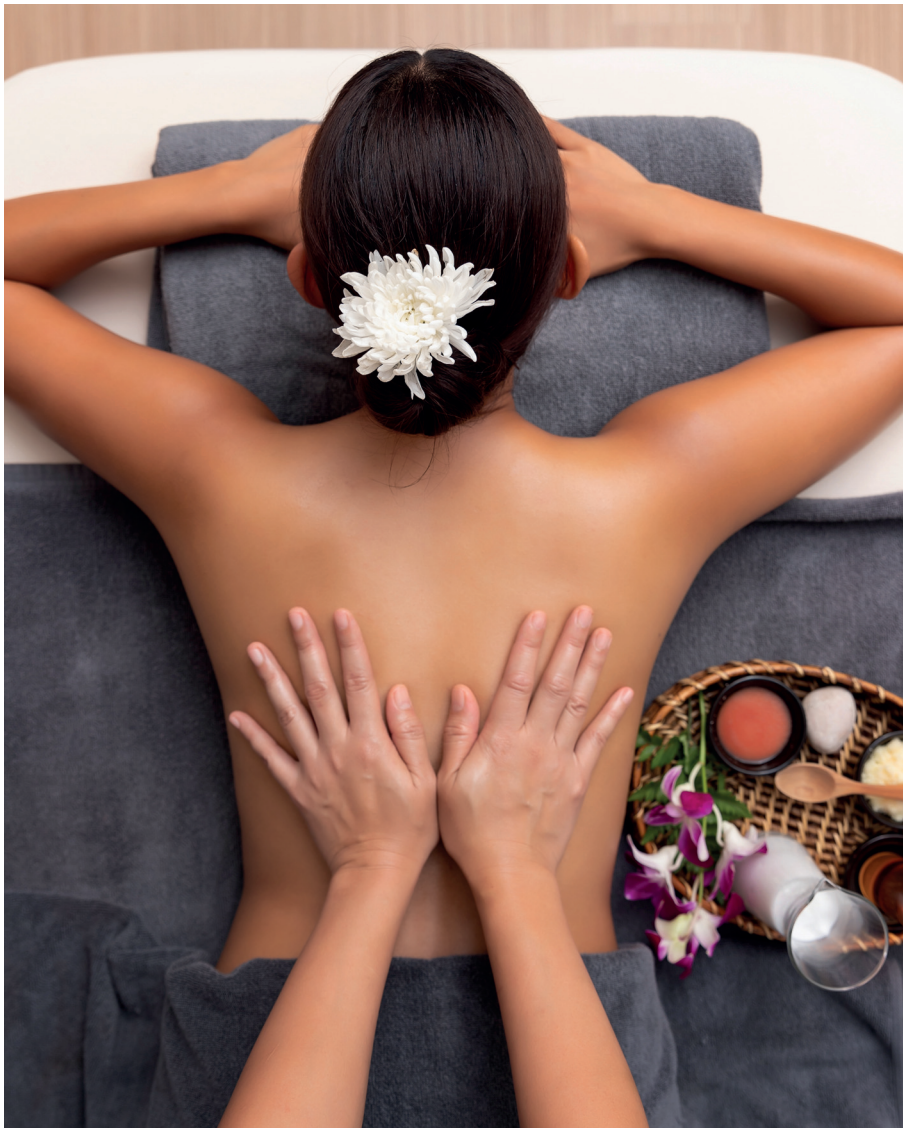


Teplá kokosová aroma terapie

60 / 90 / 120 min. – 1 800 / 2 200 / 2 700 Kč



Panenský kokosový olej zanechává pokožku sametově jemnou, pružnou a zdravou. Vaše tělo opustí nervové a svalové vypětí. Následná kolagenová maska navíc vyhladí jemné i hlubší vrásky a dodá vaši pleti potřebný jas.



Masáže se nachází v suterénu hotelu, která je spojená chodbou do wellness centra Infinit.

- Otevírací doba: denně 10 – 22 h
- Platba: preferujeme platbu platební kartou, (možnost i hotově).

NABÍZÍME TAKÉ MOŽNOST MASÁŽÍ PRO PÁRY
TIP: můžete také věnovat masáž jako dárkový certifikát.

The massage area is located in the basement of the hotel, connected by a corridor to the Infinit wellness center.

- Opening hours: daily 10 AM – 10 PM
- Payment: we prefer payment by credit/debit card (cash is also possible).

WE ALSO PROVIDE MASSAGES FOR COUPLES
TIP: you can also buy massage as gift certificate.

WELLNESS HOTEL STEP ***, MALLETOVA 1141, PRAHA 9
Telefon: +420 727 962 020, Email: step@nuad.cz

Otevírací hodiny:
denně 10.00 – 22.00

NABÍZÍME TAKÉ MOŽNOST MASÁŽÍ PRO PÁRY !!!